

商品に記載されている内容



### 「小岩井 生乳(なまにゅう)100%のむヨーグルト」

消費者庁許可(特定保健用食品)	
許可表示	生きたビフィズス菌(ビフィドバクテリウム・ラクティス BB-12)の働きにより腸内の環境を改善し、おなかの調子を良好に保ちます。
1日摂取目安量	1日1本(145g)を目安にお飲みください
摂取上の注意	開封後は早めにお飲みください
食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。	

栄養成分表示 1本(145g)当たり	エネルギー	93kcal
	たんぱく質	4.6g
	脂質	5.3g
	炭水化物	6.7g
	-糖類	5.4g
	食塩相当量	0.14g
	カルシウム	157mg
	関与成分:ビフィドバクテリウム・ラクティス BB-12 40億個以上	
種類別	発酵乳	
無脂乳固形分	8.3%	
乳脂肪分	3.5%	
原材料名	生乳(国産)	
内容量	145g	
賞味期限	ふた部に記載(例:20. 8. 28)	
保存方法	要冷蔵 10℃以下	
製造者	小岩井乳業株式会社 東京都千代田区丸の内 2-5-2	
製造所	埼玉県狭山市大字上広瀬 1254	